SCHI: Pe pîrtii, la început de sezon

70 DE SCHIORI REȘIȚENI AU PARTICIPAT PE PÎRTIILE SEMENICULUI la concursul de inaugurare a sezonului. Probele de fond au fost dominate de reprezentanții Ș.S.E. și ai A. S. Olimpia, iar cursele de slalom uriaș de cei ai C.S.M.-ului. Iată primii clasați: **fond 10 km seniori**: 1. V. Ionescu, 2. Radu Guban (ambii Olimpia), **5 km juniori cat. I**: 1. Val. Haidu, 2. I. Constantin (ambii Olimpia), **3 km juniori cat. a II-a**: 1. I. Epure, 2. I. Adam (ambii S.S.E.), **5. km junioare cat. I**: 1. Eugenia Marton, 2. Maria Dănoiu (ambele S.S.E.), **junioare cat. a II-a**: 1. Gertrude Karletz, 2. Doina Tulbureanu (ambele S.S.E.); **slalom uriaș seniori**: 1. Tr. Suciu, 2. H. Krubl (ambii C.S.M.), **juniori cat. I**: 1. I. Sucic, 2, I. Raab (ambii S.S.E.), **juniori cat. a II-a**: 1. O. Lungu, 2. H. Konecsni (ambii S.S.E.), **senioare**: 1. Rozalia Letalik (C.S.M.), **junioare cat. I**: 1. Mariana Trestian (S.S.E.), **junioare cat. a II-a**: 1. Brigite Seidl (S.S.E.). **(I. PLĂVAN** coresp.).



În acest sezon, frumoasa pîrtie de pe Clăbucet (Predeal) va găzdui o serie de importante competiții rezervate juniorilor și copiilor. În fotografie, o imagine a Clăbucetului într-o zi de concurs

Foto: A. Neagu

PÎRTIA DE LA MOGOȘA a găzduit concursul de deschidere pentru schiorii din Baia Mare și din Baia Sprie. Zăpada excelentă și timpul frumos au contribuit la succesul acestei întreceri încheiate cu următoarele rezultate (s-a disputat o cursă de slalom special), **seniori**: 1. A. Gorog, 2. L. Horvat, 3. Z. Cadar, **senioare**: 1. Iolanda Griga, 2. Eva Lazăr, 3. Sofia Tacaci; **juniori cat. I**: 1. Alexandru Chiuzbăian, 2. Vasile Gorog, 3. L. Langaver, **juniori cat. a II-a**: 1. Vasile Crompanschi, 2. Ștefan Strebeli, 3. Ioan Gorog. Remarcabilă comportarea juniorilor Crompanschi și Strebeli care au arătat calități deosebite pentru acest sport. **(ALEX. DOMUȚĂ** — coresp.).

DUPĂ DOUĂ LUNI DE ANTRENAMENT PE USCAT, săritorii asociației sportive Voința Odorhei, pregătiți de instructorul voluntar **Ștefan Moșa**, au început să efectueze sărituri pe trambulina din localitate. Lotul care se antrenează cuprinde un număr de 24 de sportivi, dintre care 20 de juniori și 4 seniori. În cursul pregătirilor efectuate pînă acum s-au remarcat **Z. Cismadia, Mihai Cristof** și **F. Dezideriu. (A. PIALOGA** — coresp.).

COMISIA DE SCHI A REGIUNII MUREȘ-AUTONOMĂ MAGHIARĂ a luat din vreme o serie de măsuri pentru a asigura buna desfășurare a sezonului din anul 1966. Printre aceste măsuri amintim organizarea unui curs de arbitri, a unor centre de inițiere în diferite localități și a unor concursuri pentru copii și juniori ș.a. Cît privește calendarul competițional, el cuprinde numeroase concursuri dintre care „Cupa Comerțul" (participă schiori din raioanele Toplița, Gheorgheni, Odorhei, Ciuc, Reghin și din Tg. Mureș) și diferitele etape ale campionatelor republicane care sînt programate să se dispute la Lacul Roșu, Valea Strîmbă, Miercurea Ciuc, Odorhei și Toplița. De asemenea, comisia regională a prevăzut ca schiorii din această regiune să ia parte la o serie de competiții tradiționale printre care „Cupa Mogoșa", „Cupa Borșa", „Cupa Dornelor" ș.a. **(IOAN PĂUȘ** — coresp, regional).

HANDBAL: Cifre care dau de gîndit...

În campionatul republican feminin s-au desfășurat pînă acum trei din cele nouă etape ale primei părți (programată în sală) și s-a și produs o primă grupare a echipelor. În fruntea clasamentului, după cum se știe, se găsesc cele patru formații între care credem că se va da anul acesta lupta pentru cucerirea titlului: Mureșul *Tg. Mureș,* Rapid *București,* Știința *Timișoara și campioana actuală,* Știința *București, citate în ordinea locurilor ocupate în prezent. Acest lot este completat de* Tractorul, *care se pare că în această ediție va aspira și va lupta pentru un loc fruntaș. Celelalte cinci echipe alcătuiesc o a doua grupă, situată pe ultimele locuri. Comportarea lor de pînă acum nu le deschide însă prea multe perspective de „evadare" din această zonă.*

Apreciind nivelul tehnic la care s-au disputat jocurile acestor etape se poate afirma că, în general, el nu a satisfăcut. Cele mai multe meciuri au purtat amprenta unei lupte dîrze pentru victorie, dar nu și a unei preocupări pentru joc. De aici o serie de neregularități, care au fragmentat jocul, răpindu-i din cursivitate. Cîteva cifre concludente: ● în partidele de pînă acum s-au înregistrat între 70 și 116 faulturi (sancționate) de meci, mai mult decît la băieți!... ● Apărările unor echipe sînt foarte „active" în această privință: Știința București 167, Știința Timișoara 136, Rapid București 113 faulturi în 3 meciuri. ● În 13 meciuri au fost acordate 48 de lovituri de la 7 m și într-un singur joc (Știința București-Lic. nr. 4 Timișoara) 9... Abundența infracțiunilor la regulile de joc dovedește și accentul care se pune pe rezultat, dar și insuficiențe în pregătirea jucătoarelor și în primul rînd în ceea ce privește deposedarea corectă a adversarului de minge. E drept că se comit și greșeli de arbitraj, în aprecierea infracțiunilor, dar procentul acestora este mult mai mic decît acela al neregularităților reale comise de handbaliste.

Este un aspect care, desigur, n-a scăpat antrenorilor respectivi și de aceea credem că pe viitor ei își vor îndruma echipele spre practicarea unui joc mai corect, în spiritul regulamentului, cu accent special pe calitate, singura în măsură să ducă la succese viabile.

P. GAȚU

Finala „Icefiadei" la box

Tradiționala competiției studențească, „Icefiada" de box, s-a încheiat zilele trecute. Competiția a reunit între corzile ringului 120 de studenți, absolvenți ai cursului de bază din anul I, precum și din ceilalți ani, și s-a disputat în două faze: pe grupe și intergrupe.

Finala s-a desfășurat într-o atmosferă de mare însuflețire. Sala de box a I.C.F. a fost arhiplină. Întrecerile pentru cucerirea titlului de campion al I.C.F. pe anul 1965 s-au bucurat de o foarte bună organizare. Au fost prezente numeroase cadre didactice, printre care prorectorul institutului, S. Antonescu, lectorul E. Mărgărit, Fl. Costin, dr. V. Dimitriu, M. Solomon, N. Stănescu ș.a.

Finaliștii au luptat cu o ardoare demnă de laudă, iar unii dintre ei (S. Bădău, Șt. Țonțoroi, Al. Krasofschi, P. Volf) au dovedit frumoase cunoștințe tehnice. Întrecerile finale ale studenților-boxeri de la I.C.F. au fost conduse, ca și în edițiile precedente, de arbitrul internațional B. Robert.

Rezultate tehnice: cat. semiușoară: Șt. Țonțoroi b.p L. Balaș; **cat. ușoară**: D. Monabru b.p. M. Iordăchescu; **cat. semimijlocie**: P. Volf b.p. A. Lobanovici; **cat. mijlocie mică**: Al. Krasovschi b.k.o. V. Raba; **cat. mijlocie**: L. Kulcsar b. desc. T. Tulbure; **cat. semigrea**: S. Bădău b.p. T. Prisecaru; **cat. grea**: A. Pavlovici b.p. V. Păcuraru.

LUPTE: Echipele participante în campionatele seriei A și B, ediția 1966

● STARTUL: 9 APRILIE (SERIA A) ȘI 17 APRILIE (SERIA B)

În urma ședinței biroului F.R.L. s-a hotărît ca anul acesta să participe în campionatele pe echipe, seria A și B, următoarele formații:

GRECO-ROMANE, *seria A*: Dinamo, Steaua, Steagul roșu Brașov, Metalul Buc, C.F.R. Timișoara, Rapid, Oțelul Galați, C.S.O. Reșița, Unio Satu Mare, Chimistul Baia Mare, Electroputere Craiova, A.S.M.T. Lugoj.

LIBERE: Steaua, Steagul roșu Brașov, Dinamo Buc, Progresul Buc, Oțelul Galați, Mureșul Tg. Mureș, A.S.M.T. Lugoj, Prahova Ploiești, C.S.M. Cluj, Vagonul Arad, Progresul Brăila, Constructorul Hunedoara.

GRECO-ROMANE, *seria B, grupa Sud*: Progresul Buc, Carpați Sinaia, Stuful Tulcea, I.M.U. Medgidia, Dinamo Pitești, Prahova Ploiești, Marina Mangalia, Tractorul Rădăuți, C.S.M.S. Iași. *Grupa Nord*: Constructorul Hunedoara, Constructorul Marghita, Mureșul Tg. Mureș, C.S.M. Cluj, Vagonul Arad, Crișul Oradea, I.G.O. Baia Mare, Rulmentul Brașov, A.S.A. Cluj.

LIBERE — *Grupa Sud*: Metalul Buc, C.S.O. Reșița, I.M.U. Medgidia, Metalul Tîrgoviște, Electroputere Craiova, Stuful Tulcea, Rapid Buc, Victoria Buzău, Energia Constanța. *Grupa Nord*: Unio Satu Mare, Lemnarul Odorhei, C.F.R. Timișoara, Crișul Oradea, Jiul Petrila, Autosport Sf. Gheorghe, Chimistul Baia Mare, Rulmentul Brașov, A.S.A. Brașov.

Startul în campionatul seriei A se va da la 9 aprilie, iar în seria B, la 17 aprilie.

În centrul atenției: Metode noi de pregătire

(Urmare din pag. 1)

patru procedee de înot în condițiile efortului de viteză, forță și rezistență. Mijloacele și execuțiile tehnice au fost selecționate și eșalonate, iar pe măsură ce erau însușite erau executate în viteză maximă. Acest lucru a permis ca, în clipa în care copiii învățau în întregime un procedeu, să fie în stare să-l aplice în plină viteză.

La începutul lunii decembrie 1964, după învățarea celor patru procedee, am trecut la un program special de antrenament sportiv și în aceeași lună tinerii înotători au participat la campionatul Capitalei, unde au izbutit să se claseze printre fruntași, cucerind chiar și un loc I.

Pregătirea efectuată în continuare cu acești înotători a avut următoarele trăsături:

1. Caracterul organizat al lecțiilor și desfășurarea lor sub forma antrenamentului în grup.
2. Accent pe pregătirea fizică generală în tot timpul anului:
3. Accent deosebit pe lucrul în viteză pe distanță scurtă, ca parte preponderentă în volumul general al efortului.
4. Folosirea în lucru de viteză a metodei de antrenament alternativ.
5. Folosirea în egală măsură în cadrul antrenamentelor a elementelor celor patru procedee de înot sportiv.
6. Participarea periodică la concursuri, cu scopul de a controla stadiul de pregătire, emotivitatea etc.
7. Îmbinarea strînsă a procesului de instruire cu controlul medical și legătura permanentă cu părinții.

Rezultatele imediate ale acestui experiment le-am văzut în vara anului 1965: 25 de recorduri naționale la copii (categoriile de vîrstă sub 10 ani și 11—12 ani) și cucerirea unor locuri fruntașe la campionatele naționale pentru copii. Actualmente, copiii înoată foarte bine în toate cele patru procedee, dominînd categoric în concursuri pe ceilalți înotători din categoriile de vîrstă din care fac parte. Și cîteva nume de reținut: Gabriel Popovici, Teodor Nuțeanu, Angela Anton, Liliana Burlacu, Adriana Pupăzan, Anca Mihăescu și Adrian Spinea.

Facem întotdeauna loc cu plăcere în coloanele ziarului nostru unor asemenea mărturii ale străduințelor de promovare a NOULUI. Popularizăm cu satisfacție inițiativele menite să contribuie la ridicarea nivelului performanțelor în sportul românesc. Și — ca o concluzie la această primă apariție a rubricii — ne exprimăm dorința ca ea să stimuleze, oferindu-ne astfel colaborarea, și sub acest aspect, a cît mai multor antrenori. Noile metode, practicate de ei în procesul de instruire și generalizate prin intermediul ziarului „SPORTUL POPULAR", pot servi la sporirea eficienței antrenamentelor, la îmbunătățirea continuă a calității acestora.

VOLEI: „Șah" la noua „Cupă a campionilor europeni"!

(Urmare din pag. 1)

raskin. Aproape întreaga echipă a U.R.S.S.! Nu vom avea o sarcină ușoară.

— Vă gîndiți, nici vorbă, și la faptul că jocul echipei Rapid nu s-a ridicat, în genere, de-a lungul primei părți a campionatului, la nivelul superior din anii trecuți, la valoarea sa reală?

— E adevărat, echipa n-a mers așa cum ar fi dorit suporterii noștri. În bună parte ca urmare a scăderii randamentului din atac prin accidentarea lui Plocon, care a întrerupt trei săptămîni antrenamentele, iar apoi s-a pregătit cu moderația cuvenită și cu eficacitate... în consecință. Dar echipa, care și așa n-a pierdut un meci în tur, n-a atins potențialul maxim mai cu seamă pentru bunul motiv că... nici n-am vrut să-l atingă: mi-ar fi fost cu neputință să mențin jucătorii în plin de formă atîtea luni, pînă la partidele mai grele din „C.C.E." Vă elimin așadar, fără reticențe, temerile, garantîndu-vă că atunci cînd va fi nevoie, cam peste o lună și jumătate, Rapidul se va prezenta în plenitudinea resurselor sale.

— Ne reducem din îngrijorare și notăm cu plăcere angajamentul dumneavoastră. Pentru realizarea lui însă...

— ...Bineînțeles că, o dată cu calculele privind creșterea formei, nu neglijăm nici lacunele, — fizice, tehnice și tactice, — pe care ni le-au evidențiat meciurile din tur. Purtăm grijă sporită, pentru a reuși, între altele, îmbunătățirea loviturii de atac executate de Grigorovici pe diagonala scurtă, corijarea jocului din apărare al lui Nicolau, folosirea deplină de către Costinescu a alonjei și a înălțimii sale, o mai mare varietate în ofensivă... Planul nostru de pregătire le are pe toate în vedere, urmărind să punem la punct echipa în ceea ce privește jocul în ansamblul său, cu accent însă pe primirea serviciului și pe ameliorarea paselor, deficitare în întîlnirea de la 26 decembrie cu Dinamo.

— Care este prima etapă de verificare mai serioasă pe care v-ați propus-o?

— 20 februarie, primul joc din retur, cu Steaua. Meci foarte util, care ne va îngădui să apreciem progresele, mai ales în ceea ce privește primirea serviciilor și blocajul. Sînt cele două arme pe care mă bizui îndeosebi pentru obținerea victoriei în sferturile de finală. Fie în fața Mladosului, fie împotriva voleibaliștilor turci.

— Iar pentru Ț.S.K.A. Moscova, ce pregătiți?

— Totul, ca și Ț.S.K.A. Moscova pentru noi! Și, deși nu s-ar putea spune că stăm prost în ceea ce privește jocul în defensivă, tot pentru apărare vom apăsa pedala pregătirii, urmărind în primul rînd perfecționarea blocajului. Vrem să beneficiem de un centru I foarte mobil în toate momentele rotației și, ca atare, să obținem posibilitatea permanentă a unui blocaj în doi. Cît despre atac... Să mă iertați, dar nu e cazul să dezvăluim mijloacele tactice ofensive pe care... le punem la cale.

— De acord. Sperăm însă că va fi o surpriză plăcută... numai pentru noi!

— Depunem toate eforturile în direcția aceasta. E un angajament cum nu se poate mai ferm. Ne cunoaștem bine obligațiile. Rapid a cîștigat „Cupa campionilor europeni" în 1961, în 1963 și în 1965, la trei din cele cinci ediții la care a participat, adjudecîndu-și astfel definitiv trofeul pentru care s-a bătut de la ediția inaugurală din 1960. Comisia europeană pune în joc anul acesta o altă cupă. Cea veche, intrată definitiv în patrimoniul nostru, ne îndeamnă, din vitrina noastră de la club, să-i dăm „șah" și noii „Cupe a campionilor europeni". O vom face!

ȘTIRI... ȘTIRI... ȘTIRI... ȘTIRI...

● *Viza anuală a carnetelor de legitimare.* — F. R. Volei anunță pe această cale toate secțiile care au echipe participante la campionatele republicane de categorie A în seriile I și a II-a, masculine și feminine, că sînt obligate ca pînă la data de 15 februarie să prezinte la sediul federației carnetele de legitimare ale jucătorilor și ale jucătoarelor lor, pentru obținerea vizei anuale.

● *În Capitală, începe întrecerea pentru „Cupa de iarnă".* — Comisia orășenească de volei a Capitalei organizează, între 15 ianuarie și 20 martie, o competiție dotată cu „Cupa de iarnă", la care urmează să participe 20 de echipe masculine și 16 feminine activînd în campionatele bucureștene de calificare. Întrecerea, cea masculină ca și cea feminină, se va desfășura sistem turneu, numai tur, echipele fiind împărțite în cîte două serii, după care se vor disputa, pentru stabilirea clasamentului definitiv, jocuri finale între formațiile clasate pe aceleași locuri în serii. Meciurile din etapele „Cupei de iarnă" vor avea loc săptămînal, sîmbăta și duminica, în sălile Recolta și Giulești. Prima etapă: sîmbătă 15 ianuarie la Recolta, începînd de la ora 16, și duminică 16 ianuarie la Giulești, începînd de la orele 8 și 15, și la Recolta, cu începere de la ora 14.

PE ECRANE:

ÎNVĂȚĂTORUL din VIGEVANO



regia: ELIO PETRI
scenariul: AGE-SCARPELLI după romanul lui L. MASTRONARDI